

Schema maj 2024

Ryhmäliikunta toukokuu

2024

Må - Ma 17-18 In- and Outdoor Cross
Tis - Ti 6.45-7.30 Circuit training
18-19 Cycling
18-19 Mobility & Strength
Ons - Ke 17.30-18.30 Retro
19-20 Cross Strength
Tors - To 17.30-18.30 Bootcamp
Fre - Pe 17-17.45 Cycling
Sö - Su 17-18 In- and Outdoor Cross

Outdoor timmar: Vi träffas alltid vid gymmet. Vid ösregn tränar vi enbart inne. Boka er via bokningssystemet och dra kortet som vanligt när ni kommer.

Outdoor tунnit: Tapaamme aina salilla. Kaatosateella treenataan sisällä. Varaa paikkasi tunneille Kulkurin kautta ja muista käyttää korttia lukijalla kun tulet tunnille.

Välkommen och träna!



Tervetuloa treenaamaan!